



Comune di Saluggia
 MENU' ESTIVO
 INFANZIA-PRIMARIA

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Insalata mista Pane Yogurt	Gnocchi burro e salvia Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Spaghetti al ragù di suino Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata di fagiolini* Pane Gelato*	Minestrina con brodo di verdure* Petto di pollo impanato Patate e piselli* Pane Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta primavera Uovo sodo Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Arrostito di bovino Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Passato di carote con crostini Polpette di bovino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata di verdure* Insalata di carote Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Plattessa*gratinata al forno Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Carote e piselli* Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Ceci e pomodorini Zucchine Pane Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta all'olio e Grana Tacchino arrosto freddo Fagiolini*all'olio Pane Frutta di stagione	Frutta di stagione Pizza Margherita Formaggio 1/2 porzione Insalata verde Pane Frutta di stagione	Frutta di stagione Gnocchi al pomodoro Meluzzo*al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Primo sale Insalata mista Pane Dessert al cioccolato
VENERDI	Passato di verdura* con crostini Filetto di plattessa* impanato Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Tortino alle verdure* Insalata di pomodori Pane Dessert alla vaniglia	Frutta di stagione Risotto al Grana Uovo sodo Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Dessert al cioccolato Pasta all'olio Merluzzo*al forno Piselli* e carote Pane Frutta di stagione

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO ALL'ORIGINE

Rif prot 00074640
 del
 19 LUG. 2023



Comune di Saluggia
MENU' ESTIVO
NIDO > 12 mesi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pesto Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione Yogurt	Gnocchi burro e salvia Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione Frutta e biscotti	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata di fagiolini* Pane Frutta di stagione Frutta e biscotti	Minestrina con brodo di verdure* Petto di pollo impanato Patate e piselli* Pane Banana Frutta e fette biscottate
merenda MARTEDI	Pasta primavera Frittata Carote in insalata Pane Frutta di stagione Latte e biscotti	Pasta alle zucchine Polpette di legumi Insalata di carote Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Minestrina di verdure* e legumi Polpette di bovino Patate al forno Pane Banana Frutta e fette biscottate	Pasta al pesto Frittata di verdure* Insalata di carote Pane Frutta di stagione Frutta e biscotti
merenda MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Pane Banana Frutta e fette biscottate	Risotto allo zafferano Platessa* gratinata al forno Zucchine Pane Frutta di stagione Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Carote e piselli* Pane Frutta di stagione Yogurt	Pizza margherita Prosciutto 1/2 porzione Zucchine Pane Frutta di stagione Yogurt
merenda GIOVEDI	Pasta all'olio e grana Hamburger di legumi Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione Budino	Formaggio 1/2 porzione Carote in insalata Pane Macedonia di frutta di stagione Pane e marmellata	Gnocchi al pomodoro Meluzzo* al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione Budino	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta di stagione Pane e marmellata
merenda VENERDI	Passato di verdura* con crostini Filetto di platessa* impanato Patate al forno Pane Frutta di stagione Frullato di frutta e frutta secca	Pasta in bianco Tortino alle verdure Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Budino	Risotto al Grana Frittata Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Frullato di frutta e frutta secca	Pasta all'olio Merluzzo* al forno Piselli e carote* Pane Macedonia Budino

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO ALL'ORIGINE

Ref prot 00074060
del
19 LUG. 2023



Comune di Saluggia
 MENU* ESTIVO
 NIDO 9-12 mesi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pesto Spezzatino di pollo al forno Zucchine Pane Yogurt	Minestrina con brodo di verdure* Fusi di pollo al forno Piselli* Pane Fruita di stagione Fruita e biscotti	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Fruita di stagione Fruita e biscotti	Minestrina con brodo di verdure* Spezzatino di pollo Piselli* Pane Banana Fruita e fette biscottate
merenda MARTEDI	Passato di verdure* con pasticcino Frittata Patate Pane	Passato di verdure* con orzotto Polpette di legumi Carote Pane	Passato di verdure* con orzotto Patate all'olio Pane Banana Fruita e fette biscottate	Pasta al pesto Frittata di verdure* Carote Pane
merenda MERCOLEDI	Fruita di stagione Latte e biscotti Pasta al pomodoro Formaggio cremoso Carote Pane Banana	Fruita di stagione Fruita e fette biscottate Risotto allo zafferano Plattessa* Zucchine Pane Fruita di stagione Yogurt	Fruita di stagione Fruita e fette biscottate Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Carote Pane Fruita di stagione Yogurt	Fruita di stagione Fruita e biscotti Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Fruita di stagione Yogurt
merenda GIOVEDI	Fruita e fette biscottate Pasta all'olio e grana Hamburger di legumi Fagiolini* Pane Fruita di stagione Budino	Pasta al pomodoro Formaggio Erbette* Pane Macedonia di frutta di stagione Pane e marmellata Tortino alle verdure* Fagiolini* Pane Fruita di stagione Budino	Pasta olio e grana Meluzzo* al forno Finocchi Pane Fruita di stagione Budino Risotto al Grana Frittata Piselli* Pane Fruita di stagione Frullato di frutta e frutta secca	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini* Pane Fruita di stagione Pane e marmellata Pasta olio e grana Merluzzo* al forno Melanzane Pane Macedonia Budino
merenda VENERDI	Filetto di platessa* Melanzane Pane Fruita di stagione Frullato di frutta e frutta secca	Fruita di stagione Budino	Fruita di stagione Budino	

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO ALL'ORIGINE

La consistenza dei cibi dovrà essere idonea in base alla capacità masticatoria e deglutitoria del bambino.

Ogni nuova introduzione deve essere sempre effettuata a casa. Al Nido non vanno somministrati alimenti la cui tolleranza non sia già stata saggiata a casa.

N.B.: proposta pasta di piccolo formato. Il pane deve essere frollato.

Carni, pesce, uova e formaggi saranno serviti a pezzetti/striscioline (o più morbidi/cremosi per coloro non ancora in grado di gestire il cibo a pezzetti/striscioline). Verdura e frutta saranno serviti a pezzi di piccolo taglio o a striscioline (o più morbidi/cremosi per coloro non ancora in grado di gestire il cibo a pezzetti/striscioline).

Rif. Protocollo 74640

19 LUG. 2023

