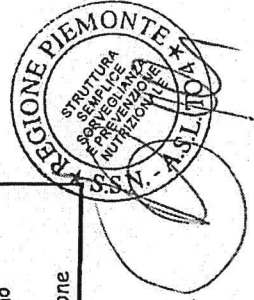




Comune di Saluggia
 MENU* INVERNALE
 INFANZIA-PRIMARIA

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote grattugiate Pane Budino	Pasta al pomodoro Platessa* gratinata Fagiolini* all'olio Pane Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote grattugiate Pane Fruita di stagione	Pasta al ragu' di maiale Frittata al prezzemolo Fagiolini* Pane Fruita di stagione
MARTEDI	Pasta al ragu' di verdure* Scaloppine di pollo Broccoli* Pane Fruita di stagione	Pasta in bianco Frittata agli spinaci* Piselli* in umido Pane Fruita di stagione	Risotto alla zucca Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane Budino	Gnocchi burro e salvia Prosciutto cotto Insalata verde Pane Fruita di stagione
MERCOLEDI	Passato di verdura* con pasta Merluzzo* al forno Purè di patate Pane Banana	Passato di verdura* con crostini Lonza di maiale al forno Purè di patate Pane Fruita di stagione	Crtema di piselli* Primo sale Purè di patate Pane Fruita di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* in umido al forno Insalata di finocchi Pane Yogurt
GIOVEDI	Risotto con verdure* Frittata al prezzemolo Piselli* brasati Pane Fruita di stagione	Lasagne al forno Ricotta 1/2 porzione Insalata Pane Fruita di stagione	Pasta all'olio Polpette di bovino Finocchi gratinati Pane Fruita di stagione	Pasta all'olio Spezzatino di tacchino con piselli* e carote Pane Fruita di stagione
ENERGI	Pasta al pomodoro Polpette di bovino Insalata mista Pane Fruita di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di pollo Carote stufate Pane Fruita di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Meluzzo* gratinato al forno Cavolfiori* gratinati Pane Banana	Passato di verdure* con riso Mozzarella Patate al forno Pane Fruita di stagione

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE



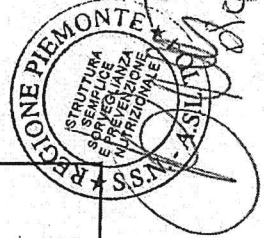
Rif Prot 0074640
 del 19 LUG. 2023



Comune di Saluggia
 MENU' INVERNALE
 NIDO > 12 mesi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote grattugiate Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Pasta al pomodoro Plattessa* al vapore Fagiolini* all'olio Pane Banana Latte e cereali	Maccheroni ai ragù di verdure* Legumi in umido Carote grattugiate Pane Frutta di stagione Latte e biscotti	Pasta al pesto di verdure* Frittata al prezzemolo Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione Latte e cereali
merenda MARTEDI	Passato di verdure* con pasta Petto di pollo agli aromi Purea di patate Pane Frutta di stagione Latte e cereali	Pasta in bianco Frittata agli spinaci* Piselli* in umido Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Risotto alla zucca Pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Gnocchi burro e salvia Scaloppine di bovino al limone Insalata Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate
merenda MERCOLEDI	Pasta all'olio Merluzzo* al forno Broccoli* Pane Banana Frullato di frutta e biscotti	Passato di verdura* con crastini Lonza al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione Yogurt	Crema di piselli* Formaggio spalmabile Purè di patate Pane Frutta di stagione Yogurt	Pasta al pomodoro Filetti di platessa* al forno Carote grattugiate Pane Frutta di stagione Yogurt
merenda GIOVEDI	Frullato di frutta e biscotti Risotto con verdure* Frittata al prezzemolo Piselli* Pane Banana	Ricotta 1/2 porzione Insalata Pane Frutta di stagione Budino	Pasta all'olio Polpette di bovino Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione Frullato di frutta e grissini	Pasta all'olio Spezzatino di tacchino con piselli* e carote* Pane Banana
merenda VENERDI	Frullato di frutta e grissini Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista Pane Frutta di stagione Yogurt	Risotto allo zafferano Crocchette con pollo Cavolfiori* al forno Pane Frutta di stagione Frullato di frutta e biscotti	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno Cavolfiori* gratinati Pane Banana Budino	Frullato di frutta e biscotti Passato di verdure* con riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione Budino

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE



19 LUG. 2023

20/07/2023



Comune di Saluggia
 MENU' INVERNALE
 NIDO 9-42 mesi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Pasta al pomodoro Plattessa* al vapore Fagiolini* all'olio Pane Banana Latte e cereali	Pasta al ragù di verdure* Legumi in umido Carote Pane Frutta di stagione Latte e biscotti	Pasta al pesto di verdure* Frittata al prezzemolo Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione Latte e cereali
merenda	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Banana Latte e cereali	Frutta di stagione Latte e biscotti	Frutta di stagione Latte e cereali
MARTEDI	Passato di verdure* con pastina Spezzatino di pollo Purea di patate Pane Frutta di stagione Latte e cereali	Pasta in bianco Frittata agli spinaci* Piselli* Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Risotto alla zucca Spezzatino di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Pasta olio e grano Spezzatino di bovino Broccoli* Pane Frutta di stagione Frutta e fette biscottate
merenda	Frutta di stagione Latte e cereali	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate
MERCOLEDI	Pasta all'olio Merluzzo* al forno Broccoli* Pane Banana Frullato di frutta e biscotti	Orzotto Spezzatino di lanza al forno Purea di patate Pane Frutta di stagione Yogurt	Crema di piselli* Formaggio spalmabile Purea di patate Pane Frutta di stagione Yogurt	Pasta al pomodoro Filetti di platessa* al forno Carote Pane Frutta di stagione Yogurt
merenda	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate
GIOVEDI	Risotto con verdure* Frittata al prezzemolo Piselli* Pane Banana Frullato di frutta e grissini	Pasta al pomodoro Ricotta Carote Pane Frutta di stagione Budino	Pasta all'olio Polpette di bovino Finocchietti al vapore Pane Frutta di stagione Frullato di frutta e grissini	Pasta all'olio Spezzatino di tacchino Piselli* Pane Banana Frullato di frutta e biscotti
merenda	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate
VENERDI	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Fagiolini* Pane Frutta di stagione Yogurt	Risotto allo zafferano Crocchette con pollo Cavolfiori* al forno Pane Frutta di stagione Frullato di frutta e biscotti	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno Cavolfiori* Pane Banana Budino	Orzotto con verdure* Formaggio Patate all'olio Pane Frutta di stagione Budino
merenda	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate	Frutta di stagione Frutta e fette biscottate

RF prot 007660
 del 19 LUG. 2023

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
 La consistenza dei cibi dovrà essere idonea in base alle capacità masticatorie e deglutitorie del bambino.
 Ogni nuova introduzione deve essere sempre effettuata a casa. Al Nido non vanno somministrati alimenti la cui tolleranza non sia già stata saggiata a casa.
 N.B.: proposta pasta di piccolo formato. Il pane deve essere friabile.
 Carne, pesce, uova e formaggi saranno serviti e pezzellati/rischiocine (o più morbidi/cremosi per coloro non ancora in grado di gestire il cibo a pezzetti/rischiocine)
 Verdura e frutta saranno serviti a pezzi di piccolo taglio o a sfiscioline (o più morbidi/cremosi per coloro non ancora in grado di gestire il cibo a pezzetti/rischiocine)